



## Neuerscheinung

# Laib und Seele

Mit diesem Buch beweist Annelie Wagenstaller erneut ihr Gespür für Themen aus Brauchtum und Tradition und verbindet dies mit ihren über Jahrzehnte gesammelten Kenntnissen und Erfahrungen aus Natur und Gesundheit. Mit vielen Rezepten nimmt die Müllermeisterin ihre Leser mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch das kirchliche und weltliche Jahr in Bayern, gewürzt mit Erlebnissen aus ihrer Mühle.

Zudem untermalt sie den Jahreslauf mit Fotografien aus längst vergangenen Tagen sowie Ratschlägen und Wissenswerten von Hildegard von Bingen, dem Pfarrer Kneipp und anderen.

Reich bebildert und liebevoll gestaltet, ist auch dieses Buch wieder ein schönes Geschenk oder kurzweiliges Nachschlagewerk.

ISBN 978-3-00-028130-3

# Brot und Heimat

Dieses Buch ist das Ergebnis einer Müllermeisterin und ihrer Auseinandersetzung mit der Tradition, ihrer eigenen Familiengeschichte und allem Wissenswerten zum Thema Brotbacken.

Sie finden in diesem Buch Rezepte, Tipps und Tricks, Märchen, Historisches und vieles andere mehr.

Reich bebildert, ist dieser Band zum einen eine nette Geschenkidee und zum anderen ein idealer Ratgeber für alle, die ihr Brot gerne selber backen.

Eine Entdeckungsreise vom Mehl zum Brot.

ISBN 3-00-017650-0



Annelie Wagenstaller · Obermühl 49 · 83083 Riedering · Tel. 0 80 36 / 77 20 · Fax 0 80 36 / 17 41 · [www.wagenstallermuehle.de](http://www.wagenstallermuehle.de)

**Bestellcoupon:** per Fax an +49 (0)80 36 / 17 41 oder per Post oder Mail: [info@wagenstallermuehle.de](mailto:info@wagenstallermuehle.de)

Hiermit bestellen wir verbindlich zu Ihren allg. Geschäftsbedingungen: **Besteller:**

x **Laib und Seele** zum Einzelpreis von EUR 24.90

x **Brot und Heimat** zum Einzelpreis von EUR 24.90

Verlag A. Wagenstaller  
Obermühl 49  
D-83083 Riedering

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum / **Unterschrift**

Lieferanschrift: Falls nicht identisch mit Rechnungsanschrift

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Bezüglich höherer Stückzahlen und Wiederverkaufskonditionen setzen Sie sich bitte direkt mit dem Verlag in Verbindung.



NEUerscheinung!

## Laib und Seele

Mit diesem Buch beweist Annelie Wagenstaller erneut ihr Gespür für Themen aus Brauchtum und Tradition und verbindet dies mit ihren über Jahrzehnte gesammelten Kenntnissen und Erfahrungen aus Natur und Gesundheit.

Mit vielen Rezepten nimmt die Müllermeisterin ihre Leser mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch das kirchliche und weltliche Jahr in Bayern, gewürzt mit Erlebnissen aus ihrer Mühle.

Zudem untermalt sie den Jahreslauf mit Fotografien aus längst vergangenen Tagen sowie Ratschlägen und Wissenswerten von Hildegard von Bingen, dem Pfarrer Kneipp und anderen.

Reich bebildert und liebevoll gestaltet, ist auch dieses Buch wieder ein schönes Geschenk oder kurzweiliges Nachschlagewerk.

ISBN: 978-3-00-028130-3  
Erschienen im Eigenverlag

Das Buch ist zu erwerben im Buchhandel, in unserem Mühlenladen und unserem Internetshop: [www.wagenstallermuehle.de](http://www.wagenstallermuehle.de)



So erreichen Sie uns:

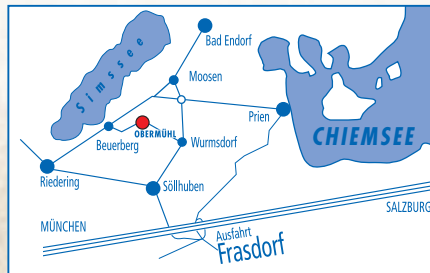
Naturkostmühle und Mühlenladen Wagenstaller

Obermühl 49 · D-83083 Riedering

Tel.: 0 80 36 / 77 20 · Fax: 0 80 36 / 17 41

E-Mail: [info@wagenstallermuehle.de](mailto:info@wagenstallermuehle.de)

Web: [www.wagenstallermuehle.de](http://www.wagenstallermuehle.de)



### Öffnungszeiten unseres Mühlenladens:

Montag / Dienstag / Donnerstag / Freitag  
von 9.00 bis 17.00 Uhr  
Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr  
**Mittwoch geschlossen**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



# NATURKOSTMÜHLE WAGENSTALLER



„Die Müllerszunft hat eine lange Tradition. Es macht mich stolz, ein Teil davon zu sein und sie fortzusetzen.“

Annelie Wagenstaller, Müllermeisterin in Obermühl bei Riedering

**Glück zu!**

[www.wagenstallermuehle.de](http://www.wagenstallermuehle.de)

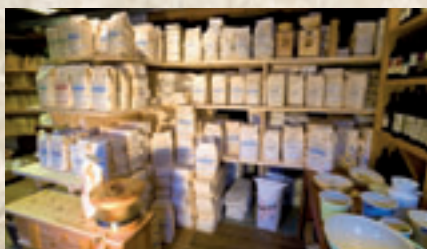


## Mühlenladen

Treten Sie ein in die Welt des guten Geschmacks und lassen Sie sich von unserem reichhaltigen Angebot der etwas besonderen Art inspirieren:

- natürliche Lebensmittel,
- biologische Kosmetika,
- Haushaltswaren aus Email,
- umfangreiches Sortiment biologischer Weine,
- Getreidemöhlen,
- saisonelle Geschenkartikel,
- Fachbücher,
- Hildegard von Bingen.

Aus diesem Angebot stellen wir Ihnen auch gerne Geschenkkörbe zusammen. Wir garantieren für die Qualität dieser weltweit hochgeschätzten Produkte. Lassen Sie sich beraten von Ihren Pionieren der Naturkost-Szene.



Beachten Sie auch unseren Internetshop unter: [www.wagenstallermuehle.de](http://www.wagenstallermuehle.de)

## Ausflug nach Obermühl

Allein die idyllische Lage mitten im Chiemgau – ganz in der Nähe von Rosenheim, genauer zwischen Simlsee und Chiemsee – ist schon eine Reise oder einen Ausflug wert.

Bei uns Wagenstaller in Obermühl ist das ganze Jahr über viel Aktivität geboten, denn Langeweile ist für unsere Familie ein Fremdwort.

So bieten wir Ihnen allerlei Gründe, uns zu besuchen:

- Führungen um unsere traditionsreiche Mühle,
- Kräutergartenführungen,
- Brotbackkurse,
- Vorträge nach Hildegard von Bingen uva. mehr.

Unsere neue Attraktion ist die von Franz Bauer, Zimmerermeister und geprüfter Restaurator, Ehemann von Annelie Wagenstaller, nach überlieferten Skizzen neu errichtete Wassermühle.

Gern erklären wir unseren Besuchern die historische Mühlentechnik.

Jederzeit herzlich willkommen sind uns unter anderem:

- Kindergärten und Schulen,
- Gruppen, Vereine und Firmen,
- Busgesellschaften ...

Besuchen Sie uns und nehmen Sie unvergessliche Eindrücke vom traditionellen Müllerhandwerk und Mülleraltag mit nach Hause.

## Wintermarkt

Seit vielen Jahren findet am Wochenende vor dem 1. Advent der traditionelle Wintermarkt statt.

Hell erleuchtet im Kerzenschein, umgeben von winterlichen Düften, Maronibraterei, Glühweinbar, Brotzeiten und verschiedenen Standln rund um die Mühle, dürfen Sie sich verzaubern lassen ...



## Brotbackkurse



Lieben Sie den Duft von frisch gebackenem Brot? Möchten Sie lernen, Ihr eigenes gesundes und vollwertiges Brot selbst zu backen?

Lassen Sie sich in die Welt des Brotbackens entführen und entdecken Sie Ihre geschmacklichen Vorlieben! In geselliger Runde lernen Sie nach traditioneller Art und überlieferten Rezepten nicht nur die verschiedenen Mehltypen und Brotgewürze kennen, sondern werden fühlen, wie Ihr Brot geknetet, geformt und gebacken wird. Die aktuellen Termine dazu gibts bei uns im Internet.

„Brotbacken ist etwas Elementares – die Krönung meines Handwerks“ - Müllermeisterin Annelie Wagenstaller.

Unsere Brotbackkurse eignen sich für Jung und Alt, für Männer, Frauen und Kinder sowie für Gruppen und Vereine.

## Brot und Heimat

Dieses Buch ist das Ergebnis der Auseinandersetzung einer Müllermeisterin mit ihrer eigenen Heimat und Familiengeschichte sowie mit der Tradition des Müllerhandwerks und enthält alles Wissenswerte zum Thema Brotbacken.

Sie finden in diesem Buch Rezepte, Tipps und Tricks, Märchen, Historisches und vieles andere mehr.

Reich bebildert, ist dieser Band zum einen eine nette Geschenkidee und zum anderen ein idealer Ratgeber für alle, die gern selbst Brot backen: eine Entdeckungsreise vom Mehl zum Brot.

ISBN: 3-00-017650-0 · Eigenverlag

Das Buch ist zu erwerben im Buchhandel, in unserem Mühlenladen und in unserem Internetshop: [www.wagenstallermuehle.de](http://www.wagenstallermuehle.de)

